

精神保健の課題と支援

問題 11 発達と心理に関する理論や学説と、それらと関係が深い人物に関する次の組合せのうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 発生的認識論 ————— エリクソン(Erikson, E.)
- 2 対人関係論 ————— ハヴィガースト(Havighurst, R.)
- 3 成熟優位説 ————— サリヴァン(Sullivan, H.)
- 4 心理社会的発達理論 ————— ピアジェ(Piaget, J.)
- 5 愛着(アタッチメント)理論 ——— ボウルビィ(Bowlby, J.)

問題 12 要保護児童対策地域協議会に関する次の記述のうち、正しいものを2つ選びなさい。

- 1 都道府県の児童相談所に設置されている。
- 2 児童福祉法の改正(2004年(平成16年))により法的に位置づけられた。
- 3 要保護児童の児童養護施設への入所措置を決定する。
- 4 協議会の職務に関して知り得た秘密を漏らした場合の罰則規定がある。
- 5 養育里親の認定に関する審議を行う。

問題 13 家庭内の問題を相談する機関とその役割に関する次の組合せのうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 配偶者暴力相談支援センター ——— 被害者の自立促進のための情報提供・助言
- 2 ひきこもり地域支援センター ——— 閉じこもり状態にある高齢者の要介護認定
- 3 地域包括支援センター ————— 認知症を有する者に対する専門医療の提供
- 4 児童家庭支援センター ————— 障害児の保育所への入所の審査・決定
- 5 発達障害者支援センター ————— 軽度の情緒障害を有する児童に対する入所治療

問題 14 職場のメンタルヘルス対策に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 ラインによるケアでは、保健所や精神保健福祉センターなどの外部の機関を活用して労働者の相談対応を行う。
- 2 過労死等防止対策推進法では、職場におけるストレスチェックの実施を事業者に義務づけている。
- 3 産業保健総合支援センターでは、産業保健に関する相談への対応や産業保健関係者を対象とした研修を行う。
- 4 「厚生労働省の手引き」では、休業中の労働者の主治医が職場復帰支援プランを作成することとされている。
- 5 健康増進法では、事業者に対してセクシャル・ハラスメント防止のための措置を講ずることを義務づけている。

(注) 「厚生労働省の手引き」とは、「心の健康問題により休業した労働者の職場復帰支援の手引き」のことである。

問題 15 災害時の精神保健活動に関する用語とその説明に関する次の組合せのうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 災害派遣精神医療チーム
(DPAT) ————— 都道府県や政令指定都市によって組織される専門的な研修・訓練を受けたチーム
- 2 サイコロジカル・ファースト
エイド(PFA) ————— 精神科医による専門的精神療法
- 3 災害医療におけるトリアージ ————— 緊急事態ストレスを経験した人への心理的介入法
- 4 災害時こころの情報支援センター ——— 都道府県が設置する情報センター
- 5 デブリーフィング(debriefing) ————— 不安や恐怖に対する薬物療法

問題 16 精神作用物質の乱用対策及び援助に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 ハーム・リダクションとは、刑務所での服役の代わりに、裁判所の監督下で治療施設に通所させる処遇システムである。
- 2 危険ドラッグとは、麻薬及び向精神薬取締法に基づいて厚生労働省が指定し、その販売が規制される薬物を指す。
- 3 AA(アルコールイクス・アノニマス)とは、アルコール依存症を抱えた人が治療のために入所する民間リハビリテーション施設のことである。
- 4 ブリーフ・インターベンションとは、多量飲酒などの問題飲酒者の飲酒量を減らすことを支援する方法の一つである。
- 5 CAGE(ケージ)とは、10項目から構成される、問題飲酒の早期発見を目的としたスクリーニングテストである。

問題 17 厚生労働省の患者調査に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 医療施設に入院している患者には面接による調査を行う。
- 2 患者を対象とする前向きコホート調査である。
- 3 統計法に基づく調査の一つである。
- 4 DSM-5に基づいて疾病分類を行っている。
- 5 国勢調査に合わせて実施される。

問題 18 次のうち、精神医療審査会の事務を行う機関として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 保健所
- 2 精神保健福祉センター
- 3 市町村保健センター
- 4 福祉事務所
- 5 家庭裁判所

問題 19 精神保健に関する略称とその日本語表記の組合せとして、正しいものを2つ選びなさい。

- 1 WPA —— 世界精神医学会
- 2 NSF —— 精神保健世界行動計画
- 3 DALY —— 障害調整生命年
- 4 WFMH —— 世界家庭医機構
- 5 QOL —— 精神健康調査票

問題 20 mhGAP介入ガイド(mhGAP Intervention Guide)に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 精神保健専門家のいない保健医療の場で使用する目的で作成された。
- 2 世界各国の精神保健資源に関する基礎データを、統一的な様式で集約及び記述することを旨として作成された。
- 3 災害や紛争後の精神保健的支援の在り方について、国際機関や国際NGOの代表による議論に基づき作成された。
- 4 自殺が公衆衛生上の重要な課題であるとの認識を高め、各国の包括的な自殺予防戦略の実施を支援する目的で作成された。
- 5 アルコールの有害使用の課題を整理した上で、その低減に向けた政策の選択肢と介入策を提示する目的で作成された。