

こころとからだのしくみ

問題 97 脳の中で記憶をつかさどる部位として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 延髄
- 2 海馬
- 3 視床
- 4 松果体
- 5 小脳

問題 98 副交感神経の作用として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 気道の弛緩^{しかん}
- 2 血糖値の上昇
- 3 消化の促進
- 4 心拍数の増加
- 5 瞳孔の散大

問題 99 身体の症状とその原因となる疾患の組合せのうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 爪の白濁・肥厚 —— 白癬^{はくせん}(tinea)
- 2 皮膚の黄染 —— 腎疾患(renal disease)
- 3 水晶体の白濁 —— 緑内障(glaucoma)
- 4 舌苔^{ぜったい} —— 脳梗塞(cerebral infarction)
- 5 鼻出血 —— 糖尿病(diabetes mellitus)

問題 100 立位姿勢を維持するための筋肉(抗重力筋)として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 大腿四頭筋だいたいしとうきん
- 2 胸鎖乳突筋
- 3 僧帽筋
- 4 三角筋
- 5 大胸筋

問題 101 骨の強化に役立つこととして、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 日光を避ける。
- 2 食物繊維を多く摂取する。
- 3 ビタミンE (vitamin E)を摂取する。
- 4 適度な運動をする。
- 5 炭水化物を制限する。

問題 102 身長 151 cm, 体重 39 kg, 寝たきりで侵襲がない 70 歳の女性の基礎代謝量が 980 kcal と算出された。1 日の必要エネルギー量は, 基礎代謝量に活動係数とストレス係数を掛けることによって算出できる。

活動係数	ストレス係数
がしよせいかつ 臥床生活 : 1.2	侵襲なし : 1.0
起床生活 : 1.3	小手術 : 1.1
	軽症感染症 : 1.2

この女性の 1 日の必要エネルギー量を算出して, 最も近い数値を 1 つ選びなさい。

- 1 600 kcal
- 2 900 kcal
- 3 1,200 kcal
- 4 1,500 kcal
- 5 1,800 kcal

問題 103 摂食・嚥下^{えんげ}のプロセスで, 軟口蓋^{びくろ}が挙上して鼻腔と咽頭部が閉じ, 次に喉頭が挙上して喉頭蓋が閉じ, 食塊が食道に運ばれる時期として, 正しいものを 1 つ選びなさい。

- 1 先行期
- 2 準備期
- 3 口腔期^{こうくうき}
- 4 咽頭期
- 5 食道期

問題 104 皮膚に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 皮膚の表面は弱アルカリ性に保たれている。
- 2 皮膚から1日に約500～600 mlの^{ふかんじょうせつ}不感蒸泄がある。
- 3 汗腺が最も多く分布しているのは額である。
- 4 体温が低下すると、汗腺が活性化する。
- 5 高齢期になると、皮脂の分泌が増加する。

問題 105 感染を起こしていない皮膚の創傷治癒を促す方法として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 乾燥
- 2 消毒
- 3 マッサージ
- 4 湿潤
- 5 加圧

問題 106 Gさん(81歳, 女性)は日常生活は自立していて、活発に活動していたが、最近外出することが少なくなった。理由を尋ねると、「くしゃみや咳をしたときに、尿が漏れてしまうことが多くなったから」ということだった。

Gさんの失禁の原因として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 神経疾患
- 2 骨盤底筋群の機能低下
- 3 水分のとりすぎ
- 4 ^{ぼうこうかびん}膀胱過敏
- 5 精神的な影響

問題 107 高齢者の睡眠の特徴として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 夜間の睡眠時間が長くなる。
- 2 眠りが深くなる。
- 3 早朝覚醒が少なくなる。
- 4 中途覚醒が多くなる。
- 5 レム睡眠の時間が増える。

問題 108 終末期に関する用語の説明として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 尊厳死とは、薬物などを用いて意図的に死期を早めて死に至ることである。
- 2 積極的安楽死とは、自然な状態で死に至ることである。
- 3 脳死とは、自発呼吸は保たれているが意識がなく昏睡状態こんすいじょうたいにあることである。
- 4 グリーフケア(grief care)とは、判断能力が失われたときに本人に代わって決定を行う代理人を指定することである。
- 5 事前指示書とは、意思疎通が困難になったときのために、希望する医療ケアを記載した書類のことである。